

# ON24

## BAJO FUEGO



LA SALUD PRIVADA EN LA PRIMERA LÍNEA DE BATALLA.  
CUÁNTO RESISTE Y QUÉ QUEDARÁ DESPUÉS DE LA GUERRA CONTRA EL COVID 19



## Queremos acompañar a tu empresa



**Financiación**  
para potenciar tu negocio



**Plan Sueldo**  
Beneficios para tu empresa  
y empleados



**Herramientas  
transaccionales**  
de cobros y pagos



**Atención  
personalizada**  
con un Oficial PyME

**Mantenimiento de cuenta 100% bonificado por 12 meses**

Conocé más en [macro.com.ar](http://macro.com.ar) o en la sucursal más cercana

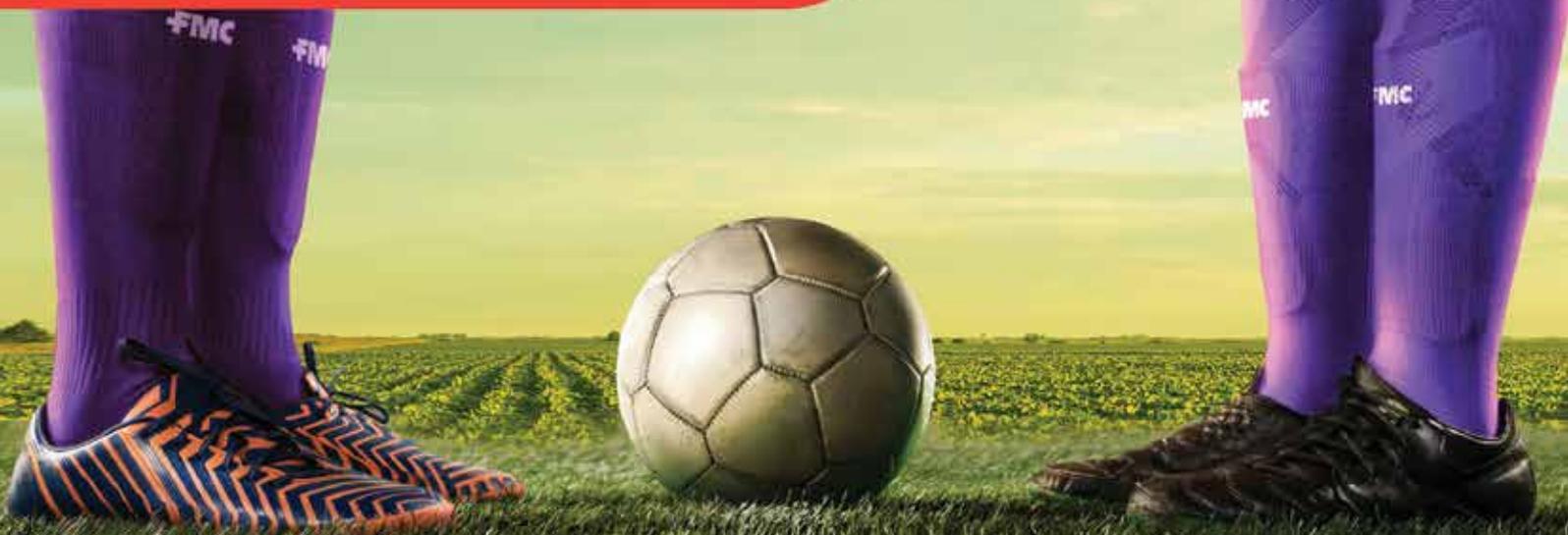
0810-555-2112  
[macro.com.ar](http://macro.com.ar)

 **Macro**  
Cerca, siempre.

DISPONIBLE PARA CARTERA COMERCIAL. EL EFECTIVO OTORGAMIENTO DE LOS PRODUCTOS Y SERVICIOS SE ENCUENTRAN SUJETOS A LA APROBACIÓN CREDITICIA Y CONDICIONES DE CONTRATACIÓN DE BANCO MACRO. BONIFICACIÓN DEL 100% DE LA COMISIÓN MENSUAL POR MANTENIMIENTO DE LA CUENTA CORRIENTE BANCARIA DURANTE LOS PRIMEROS 12 MESES A CONTARSE DESDE EL MES DE ALTA DE LA CUENTA Y CUYA SOLICITUD DE APERTURA FUERA SOLICITADA ENTRE EL 01/01/2020 Y EL 31/12/2020. LA BONIFICACIÓN APLICA ÚNICAMENTE PARA NUEVOS CLIENTES DE BANCO MACRO. NO ESTARÁ INCLUIDA DENTRO DE LA BONIFICACIÓN LAS COMISIONES Y CARGOS CORRESPONDIENTES A LOS PRODUCTOS Y/O SERVICIOS OPCIONALES. A PARTIR DEL MES TRECE, EL BANCO PODRÁ DEBITAR AUTOMÁTICAMENTE LA COMISIÓN, CARGOS Y GASTOS DE MANTENIMIENTO DE LA CUENTA CORRIENTE BANCARIA EN PESOS, SEGÚN COSTOS Y/O COMISIONES VIGENTES, DE LAS CUENTAS QUE EL CLIENTE TENGA ABIERTAS EN EL BANCO. EL BANCO PODRÁ, PERO NO ESTARÁ OBLIGADO A, RENOVAR EL BENEFICIO EN CASO DE REUNIR LAS CONDICIONES COMERCIALES REQUERIDAS AL MOMENTO DEL VENCIMIENTO DEL PLAZO. VER COMISIONES EN [WWW.MACRO.COM.AR](http://WWW.MACRO.COM.AR).

# FMC

An Agricultural  
Sciences Company



# Una defensa bien plantada.

Línea de insecticidas FMC, para un cultivo libre de plagas.  
Porque cuando hay que ganar en todos los campos,  
no hay mejor defensa que un buen ataque.

**Coragen**   
INSECTICIDA

**Archer PLUS**   
INSECTICIDA

**Hero**   
INSECTICIDA

**Dinno**   
INSECTICIDA

**Mustang 20 EW**   
INSECTICIDA

**Magic**   
INSECTICIDA

La firma FMC Química S.A. garantiza la calidad de este producto. Dado, sin embargo, que su aplicación y el manejo escapan del control de la Empresa, la firma no se responsabiliza por los daños y perjuicios que pudieran derivarse del uso del producto, distinto del indicado en su marbete. Ante cualquier duda, consulte con un técnico o Ingeniero Agrónomo.

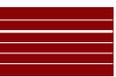
**PELIGRO: SU USO INCORRECTO PUEDE PROVOCAR DAÑOS A LA SALUD Y AL AMBIENTE. LEA ATENTAMENTE LA ETIQUETA.**

Coragen, Archer Plus, Hero, Dinno, Mustang y Magic son marcas registradas de FMC Corporation.

[fmcargentina.com.ar](http://fmcargentina.com.ar)



APP FMC



## 04

**EDITORIAL**

La salud más en el foco que nunca

## 06

**OPINIÓN**

La otra epidemia

## 08

**NOTA DE TAPA**

Bajo Fuego. La salud privada en la primera línea de batalla.

## 10

«La pandemia nos va llevar a corregir muchas ineficiencias del sistema de salud»

## 14

«Hay niveles de mortalidad o secuelas de patologías no Covid que superan a los de la etapa previa»

## 18

«En 45 años, nunca vi nada parecido; el sector financiador nos ha abandonado»

## 22

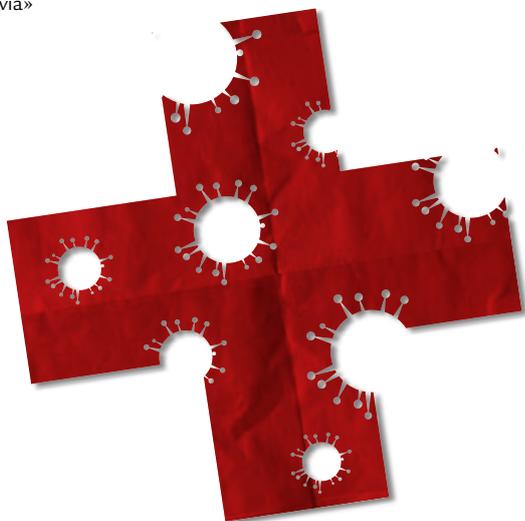
«Entramos a la pandemia con una epidemia de problemas de salud mental»

## 26

«No necesitamos un Estado paternalista; es nuestra responsabilidad manejarnos correctamente»

## 30

Hambre ansiedad picoteo durante la cuarentena



# ON24



portalON24

@portalON24

@portal\_on24

[www.on24.com.ar](http://www.on24.com.ar)

Revista N° 157  
JULIO 2020

**DIRECCIÓN PERIODÍSTICA**

Fabiana Suárez  
fabianaasuarez@gmail.com  
prensa@on24.com.ar

**REDACCIÓN**

Nicolás Aramendi  
n.aramendi@on24.com.ar  
Mariano Fortuna  
m.fortuna@on24.com.ar  
Emmanuel Paz  
e.paz@on24.com.ar

**DIRECCIÓN COMERCIAL**

Mariano Zárate Ruiz  
m.zarate@on24.com.ar  
comercial@on24.com.ar

**DIRECCIÓN ADMINISTRATIVA**

Claudia Gimenez  
c.gimenez@on24.com.ar

Alejandra Caccia  
a.caccia@on24.com.ar

**DISEÑO EDITORIAL**

**Y ARTE DE TAPA**  
Georgina Varela  
dggv@outlook.com

Mitre 170 - Piso 2  
(S2000COB) Rosario  
Provincia de Santa Fe, Argentina

Línea central ON24: (0341) 447-5700  
Redacción: (0341) 447-5888  
Comercial: (0341) 447-5999  
Administración: (0341) 447-5777

[info@on24.com.ar](mailto:info@on24.com.ar)

www.on24.com.ar es una  
marca de Libremente SA.  
Propiedad de Libremente SA.  
La revista ON24 es Marca Registrada.  
Derecho de autor en trámite.

«Las opiniones y notas publicadas en  
la revista son responsabilidad de sus  
autores y no corresponden necesariamente  
al pensamiento de ON24»

ISSN N° 1851-4723



# Somos Berkley Argentina

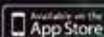
## futuro + seguro

**Crecemos** tecnología + oportunidades

**Avanzamos** estrategia + innovación

**Cumplimos** compromiso + valores

**BiSmart**  
La App de Berkley



Berkley International ART S.A.

[www.berkley.com.ar](http://www.berkley.com.ar)

Berkley International Seguros S.A.

**b** | Berkley Argentina ART  
| a Berkley Company

**b** | Berkley Argentina Seguros  
| a Berkley Company

Nº de inscripción en SSN  
0121

Atención al asegurado  
0800-666-8400

Organismo de control  
[www.argentina.gov.ar/ssn](http://www.argentina.gov.ar/ssn)

 **SSN** | SUPERINTENDENCIA DE  
SEGUROS DE LA NACIÓN

# LA SALUD MÁS EN EL FOCO QUE NUNCA

El punto de no retorno de 2020 se cruzó hace rato, estimados lectores, y aunque parezca difícil de creer ya estamos en la segunda mitad del año. Ese famoso segundo semestre en versión recargada. Nos hemos acostumbrado a cosas que pensábamos inimaginables, y Argentina sigue compitiendo por ganarse el puesto del país con la cuarentena más larga del mundo. ¿Será un récord más que sumar a los anales de la historia argentina? Sólo el tiempo lo dirá. ¿Habrá servido de algo? Sólo el tiempo lo dirá también.

La salud siempre ha sido un tema de vital importancia en el análisis y seguimiento aquí en ON24, y ahora la salud está más en el foco que nunca. Es por eso que desde esta Redacción hemos preparado un número especial de salud que cuenta tanto con el punto de vista médico sanitario de todo lo que está sucediendo por estos días, y también el punto de vista desde la economía de la salud y desde la administración del sistema de salud. Dos ópticas que se conjugan para mejor entender este complejo fenómeno que tanto nos atrae en épocas de pandemia.

El sector público y el sector privado, ambos abocados al COVID-19, tendrán aún complicados meses por delante. Por tanto, el aporte de reconocidos especialistas en la materia será de especial interés para todos aquellos que quieran estar al tanto de lo que sucede en Rosario y la región. ¡Ánimos, que al 2020 ya le quedan menos meses!

# HOY MÁS QUE NUNCA **SABÉS DÓNDE IR.**



Queremos  
cuidarte y que  
te cuides

Con los más altos estándares de seguridad para que puedas continuar atendiendo tu salud: Guardia las 24hs, todas las especialidades, estudios diagnósticos y cirugías de alta complejidad.

[grupogamma.com](http://grupogamma.com)



**GRUPO GAMMA**  
RED INTEGRADA DE SALUD



**HOSPITAL PRIVADO DE ROSARIO**

# La otra epidemia

Rosario y Santa Fe se encuentran, promediando el 2020, en medio de la escalada en virtud de la pandemia provocada por el coronavirus. ¿Podía evitarse? Difícil saberlo. Todo parece indicar que el avance del COVID-19, en más o en menos, ha sido fatal e inevitable en todas partes del mundo, prácticamente sin distinciones. Algunos países han estado mejor preparados, otros peor. Algunos se empeñan todavía en hacer todo lo posible por hacer lo no recomendado, y otros ponen sus mejores esfuerzos en lidiar y ser flexibles con un hecho que nadie esperaba ni deseaba. Es que tampoco podemos decir que se trate de algo totalmente imprevisible, un verdadero cisne negro, cuando todo esto ya había ocurrido de maneras similares en otros momentos de la historia de la humanidad. Eso de que la historia es cíclica, vamos, o al menos espiralada, parece generar algo de eco que resuena como cierto.

Algunos autores incluso se animan a rescatar el concepto de rey dragón. Rey por lo gigante de este evento. Dragón por lo extraño de su ocurrencia. ¿Imprevisible? No. Improbable, tal vez. O al menos así se lo pensaba en pleno siglo XXI, cuando las incomodidades, molestias y preocupaciones de siglos anteriores parecían estar ya lejos nuestro. Esta pandemia nos ha puesto en contacto con algunas cuestiones que sólo habíamos leído en libros, pero con tecnología que para el medioevo sería magia. Es que, y no es novedad, la tecnología suficientemente avanzada es indistinguible de la hechicería.

No está claro cuándo volveremos a la normalidad. No está claro qué consideraremos normal al final de este recorrido. El estándar de normalidad se ha ido corriendo de yarda en yarda con el paso del tiempo. Si viajásemos en el tiempo a la Inglaterra victoriana, es lógico, no nos sentiríamos en nuestro elemento rápidamente. Lo mismo le pasaría a un huno que de repente apareciera en el medio de la Suiza de la década del noventa. Quizá lo preocupante sea el hecho de que sí hay algunos personajes y arquetipos de la historia que se sentirían cómodos en los tiempos que estamos viviendo ahora. Tiempos de pandemia, mas también tiempos de otras epidemias. Porque Argentina vive una truculenta infodemia, y Rosario y Santa Fe viven una epidemia de violencia y delincuencia pocas veces vista con anterioridad.

Todos los días nos vemos bombardeados con información respecto al coronavirus. Ha sido una constante desde que iniciaron tímidamente a aparecer los primeros fragmentos de información a fines del 2019 y en los inicios de este 2020. Era primero un tema pequeño, casi intrascendente. Una nota de color de esas que se comentan al pasar y que acaecen en tierras lejanas. Se convirtió en una de las principales noticias de nuestras vidas. Podemos apostar que “coronavirus” será la palabra más utilizada del año. De este año y quizá de próximos años. Será interesante cómo se le contará a las próximas generaciones lo que se vivió ahora. Un evento globalizado como pocos. Nunca antes una pandemia se había compartido en tiempo real de esta forma. Con todo lo bueno y con todo lo malo. La información, como cualquier cosa en exceso, también puede ser dañina.

Y, sin embargo, en Rosario hay otra epidemia a la que parece no se le está prestando la debida atención: la de la inseguridad. Con números, en lo que va del 2020, que ya son más altos en comparación relativa con el año anterior, y que compiten seriamente con las peores cifras de la última década, que ostentaba el gobierno socialista de Antonio Bonfatti, y que luego tampoco podría resolver Miguel Lifschitz. El ministro de Seguridad de Omar Perotti, Marcelo Fabián Saín, con sólo siete meses en lo que va de este año, ha fallado en materia de seguridad. Y, por transitividad, ha fallado Omar Perotti. Un Perotti que todavía puede intentar corregir el rumbo del barco cambiando a la cabeza que lidera esa cartera. Hablábamos de épocas anteriores, épocas de antaño en la que el honor significaba algo.

Rosario, hoy por hoy, es más peligrosa que Nueva York, que Londres, que Córdoba, y que tantos otros lugares del mundo. Una sociedad en la que la vida del otro no vale es una sociedad cuyo contrato social se ha roto. Hay que concentrarse en el coronavirus, sí, pero no nos olvidemos de la otra epidemia.

**Por Garret Edwards**  
Director de Investigaciones Jurídicas de Fundación Libertad  
**@GarretEdwards**



# PRECISIÓN DIAGNÓSTICA

EN TIEMPOS DE CORONAVIRUS

## Institución libre de COVID-19

Grupo Oroño ha declarado a Diagnóstico Médico como una Institución libre de COVID-19 **para asegurar el bienestar de todos los pacientes que requieran control o seguimiento.**

### Por turnos o consultas:

☎ Tel. 523 2323 / 525 2200

📞 341 7232323

✉ info@diagmedico.com

🌐 www.diagmedico.com



### Bv. Oroño 1515

Estudios indispensables e impostergables de diagnóstico por imágenes.

📅 De lunes a viernes de 8 a 19 h.



### Bv. Oroño 1526

Primer piso servicios Quantum. (Anatomía Patológica)

📅 De lunes a viernes de 8 a 19 h.



### Bv. Oroño 1441

Servicios de Imágenes Odontológicas, Dermatoscopia y Laboratorio.

📅 De lunes a viernes de 7 a 19 h.



### Bv. Oroño 1309 (Elas)

Estudios indispensables e impostergables de diagnóstico por imágenes.

📅 De lunes a viernes de 8 a 19 h.

# BAJO FUEGO

---

**EN ESTA EDICIÓN, ON24 ANALIZA JUNTO A LOS GRUPOS PRESTADORES DE MAYOR PESO Y PROFESIONALES DE PRESTIGIO DE LA REGIÓN, EL PODER DE FUEGO DEL SECTOR PRIVADO ANTE UNA BATALLA SANITARIA SIN ANTECEDENTES.**

Mario Tourn y Roberto Villavicencio hablan en el momento más duro de la Pandemia: Fracturas preexistentes en el sistema de salud argentino quedan expuestas con mayor crudeza con el Covid 19: cuáles son, cómo se superan. ¿Es la oportunidad para afrontar cambios estructurales?

---





**«LA PANDEMIA NOS VA LLEVAR A CORREGIR MUCHAS INEFICIENCIAS DEL SISTEMA DE SALUD»**

## UN MANO A MANO CON EL CEO DE GRUPO GAMMA, NOS LLEVA A CONOCER CÓMO SE VIVE LA BATALLA MÁS ÉPICA QUE HAYA LIBRADO EL SISTEMA SANITARIO ARGENTINO

**M**ario Tourn, nos acerca a la línea de fuego de la “guerra global” contra el Coronavirus. La situación sanitaria de Rosario y las enseñanzas que recoge de una momento inédito, a las que visualiza como una oportunidad única para corregir las ineficiencias del sector de la salud en toda su dimensión -pública y privada-.

### ¿Cuál es su balance a 4 meses de cuarentena?

Pasaron muchas cosas desde aquel 20 de marzo al día de hoy -justamente 20 de julio-.

Nos enfrentamos a algo desconocido que estaba en la calle, no en los libros; no podemos negar que los resultados de la cuarentena en el Gran Rosario han sido buenos. El nivel de contagios y mortalidad en relación a otras poblaciones similares estuvo más controlado.

Ahora en términos socioeconómicos la situación es delicada: cerraron muchas pymes, pequeños emprendimientos y si bien no están permitidos los despidos, se sabe que muchas empresas que aún siguen en pie están mal y tarde o temprano prescindirán de personal.

### ¿Cuál sería entonces la salida, una diagonal tal vez entre lo sanitario y lo económico?

Correcto, es buscar algo intermedio apelando a la conciencia y responsabilidad de los ciudadanos. Ya sabemos qué es lo que hay que hacer para cuidarnos. No necesitamos una ley para saber que no debemos estimular una reunión enorme para el día

del amigo, ya sabemos que tenemos que ir a negocios de cercanía, sabemos también que tenemos que resguardar a nuestros adultos mayores.

### ¿Cuáles fueron los costos de la pandemia para su sector?

La pandemia nos consumió infinidad de recursos. Por un lado, la incertidumbre de lo que vendría nos llevó en marzo a stockearnos de muchísimos elementos de protección personal. Y como todas las instituciones del país hicieron lo mismo y no había tanta disponibilidad, los precios se incrementaron hasta 10 veces.

También asumimos muchos otros costos en elementos de protección y prevención para la atención del paciente covid y para la seguridad de los pacientes en general. Puedo enumerar los separadores de acrílico en todos los puestos de trabajo, los triage que se hacen en cada entrada de nuestras instituciones, los ámbitos de circulación exclusiva para pacientes sospechosos, el personal dedicado especialmente a la atención de pacientes sospechosos, el distanciamiento en turnos, etc.

Si a todo ese gasto incurrido le agregamos que, por suerte, hubo en Rosario muy pocos casos de COVID, sumado a que con el aislamiento de marzo y abril, la atención de las otras patologías disminuyó a menos del 20 %, se entenderá que la resultante económica para las instituciones es muy mala.

Recién en este mes de julio volvimos a trabajar a un nivel cercano al 80 % del mismo mes del año anterior

« LA REALIDAD ES QUE LA TELEMEDICINA ES UNA MODALIDAD QUE NO DESLUMBRÓ NI A MÉDICOS NI A PACIENTES »

### Pandemia aparte, ¿Cuál es el retraso arancelario por inflación?

En el último año perdimos más de 15 puntos contra la inflación general. Ahora si tomamos en cuenta la inflación de la actividad médico asistencial, que incluye muchos productos dolarizados a dólar “no oficial” y sumado a los incrementos de costos por la pandemia, tenemos un atraso arancelario de entre 20 y 25 puntos.

### A su vez ustedes deben enfrentar la nueva paritaria

Es cierto, en julio comienza el nuevo período paritario. Las instituciones prestadoras estamos en el medio. Ne-

« RECIÉN  
 EN JULIO  
 VOLVIMOS  
 A TRABAJAR  
 A UN NIVEL  
 CERCANO  
 AL 80 %  
 DEL MISMO  
 MES DEL AÑO  
 ANTERIOR »

cesitamos del aumento de nuestros aranceles para cubrir nuestros costos y mejorar las condiciones salariales de nuestros empleados.

*¿La pandemia puede llegar a acercar los acuerdos?*

Yo creo que sí, que puede ayudar a acercar las posiciones, las Cámaras empresarias que representan al sector prestador, están trabajando intensamente con el Gobierno, los financiadores y el Sindicato para lograr una propuesta aceptable para todas las partes.

*No todo el mundo quedará parado de la misma manera después de la pandemia. ¿Cómo imagina al sector el día después? ¿Tenderá a concentrarse para minimizar costos?*

La pandemia dejará a todo el sector salud muy golpeado. Lo lógico sería lograr consensos para corregir las ineficiencias del sistema de salud. El ejemplo más gráfico es el tecnológico. Hay equipos muy valiosos como resonadores, tomógrafos, donde cada sector -público, privado - tiene los suyos. Incluso hay obras sociales que tienen sus propios efectores

*¿Usted se refiere a que hay una sobredimensión de la cantidad de equipamiento por paciente?*

Exacto, eso es una de las tantas ineficiencias del sistema. Estamos multiplicando la oferta cuando podríamos trabajar más coordinados, complementandonos.

Habrà un cambio estructural mucho más importante que va mucho más allá de otros de los que se está hablando pero que no son significativos.

*¿Por ejemplo?*

Se habla de la telemedicina como una práctica que se consolida a partir del Covid 19. La realidad es que es una modalidad que no deslumbró ni a médicos ni a pacientes.

Lo trascendental que dejará esta pandemia será un ordenamiento general del sistema de salud argentino.

Luego del gran sacrificio que hicimos en todo el sector, nos merecemos una estructura más eficiente.

on24

ESPACIO PUBLICITARIO

**PILARES**  
 DEL ROSARIO

Clínica de Neurorehabilitación Integral

Servicios de Rehabilitación en Internación y Tratamientos Ambulatorios.

Paraguay 2041 · Rosario · (0341) 485-6040 | [www.pilaresdelrosario.com.ar](http://www.pilaresdelrosario.com.ar)



Un desarrollo  
diferente  
para un inversor  
distinto.



**Howo** es un desarrollo inmobiliario único en Rosario.  
Diseñado especialmente para **alquileres temporarios**  
y **coworking**, te permitirá recuperar tu inversión en  
menos tiempo.

[www.livehowo.com](http://www.livehowo.com)



Escanea el código  
y descubrielo en  
detalle.

HOWO ES MARCA Y DESARROLLO DE



+54 (0341) 425 5145 / 426 4969  
Whatsapp: +54 9 341 6178399  
[ventas@andrespascual.com.ar](mailto:ventas@andrespascual.com.ar)



# «HAY NIVELES DE MORTALIDAD O SECUELAS DE PATOLOGÍAS NO COVID QUE SUPERAN A LOS DE LA ETAPA PREVIA»

---

EL DR. GUSTAVO PETRONI, DIRECTOR MÉDICO DEL GRUPO GAMMA TAMBIÉN ASEGURÓ QUE TODAVÍA ES UNA INCÓGNITA EL IMPACTO DE LA PANDEMIA A NIVEL MUNDIAL.

---

CORONAVIRUS

DECRETO 606/20: EN ROSARIO ES OBLIGATORIO EL USO DE CUBREBOCA

# Usar cubreboca es cuidarnos y respetar

**Ajustalo firme**, que cubra boca, mentón y nariz.  
**Y además: lavá tus manos y mantené la distancia física.**



#RosarioSeCuida



Municipalidad  
de Rosario

Según el Dr. Gustavo Petroni, la cuarentena ha tenido el efecto “indeseable” de postergar la atención de otras patologías que no son Covid-19. En una charla a fondo, el Director Médico del Grupo Gamma, repasó los principales desafíos sanitarios ante la pandemia, la adaptación del sistema y el impacto de la cuarentena sobre otras enfermedades: “Hay niveles de mortalidad o secuelas de patologías no Covid que superan a los de la etapa previa”, advirtió.

#### ¿Cómo han lidiado con la pandemia?

Nosotros ni nadie estábamos preparados para afrontar un desafío de este tipo. Por otro lado, tuvimos que adaptar todas nuestras estructuras asistenciales a una tarea que denominamos discriminación de potenciales casos (Triage) para aquellos que ingresan a nuestras unidades, porque es importante saber si el paciente viene a recibir una prestación cualquiera y está infectado con Covid sin saberlo; y por otro, al ser altamente transmisible, es fundamental manejar los casos previniendo la contaminación entre el personal de salud. Los protocolos tienen fines asistenciales, pero también prevenir la transmisión.

El Grupo cuenta con un hospital de alta complejidad, un instituto de diagnóstico y cirugía mayor ambulatoria, un laboratorio de alta complejidad, dos consultorios externos, y de radioterapia. Todos han tenido que adaptarse y la tarea fue ardua.

#### A pesar de todas las medidas que se tomaron y los avances que hubo, ¿realmente comprendemos en virus en toda su dimensión y dinámica?

Si bien esto sorprende a la comuni-

dad científica por ser una entidad nueva, el nivel de desarrollo tecnológico permitió avanzar mucho en la elaboración de una vacuna y probablemente en los próximos meses tengamos una prueba para uso terapéutico, a menos de un año del descubrimiento de la enfermedad.

No obstante, no estamos completamente seguros de lo que pueda llegar a pasar. Tenemos reportes recientes donde los primeros europeos occidentales infectados ya están sin niveles de anticuerpos en sangre, es decir, que la enfermedad no da inmunidad permanente y prolongada. Hay muchas incógnitas sobre cómo va a impactar la pandemia a nivel global.

#### Con el foco está puesto en el Covid-19, ¿qué sucedió con pacientes con otras patologías que precisaban control?

A nivel sanitario, no solo el Covid, sino la única solución que disponemos, que es la cuarentena, tienen consecuencias indeseables. Una de ellas es la reducción de la atención de otras patologías, incluso de controles de enfermedades crónicas de los pacientes que tienen menos acceso a la salud, sea porque los hospitales están colapsados o porque dejan de asistir por el temor a contagiarse.

La primer oleadas del Covid captó toda la atención de los sanitarios, pero a esa altura ya estamos viendo consecuencias de la cuarentena en otros aspectos: retraso de la atención de patologías graves, pacientes que podrían haberse tratado más precozmente y lo hacen en periodos más avanzados, como también el control en etapas pre sintomáticas. Todo esto es una preocupación muy importante a nivel global. Hay niveles de

mortalidad o secuelas de las patologías no Covid que superan a los de la etapa previa.

#### ¿Es una preocupación hoy la saturación del sistema sanitario?

No es una realidad, pero sí es una preocupación. Por un lado, no hubo la cantidad de casos que se dan en otras zonas de Argentina, de hecho al día de hoy (Ndr. 22 de julio), hay 35 pacientes internados en toda la provincia y solo dos en terapia intensiva, lo cual, es un número marginal.

Por otro costado, la cuarentena ha tenido el efecto positivo de la baja de enfermedades asociadas al trauma (accidentes, violencia), de la misma manera con aquellas asociadas con el mismo mecanismo de contagio del Covid. Por eso, si se observa el grado de ocupación de las terapias intensivas fuera del AMBA, escasamente llegan al 50%.

#### ¿Ud. considera que en las postrimerías de la pandemia habrá hábitos sanitarios y sociales que serán internalizados?

Creo que sí. Aquí hay dos aspectos, el primero es la insistencia sobre el lavado de manos y la priorización de la higiene en general, la cual tendrá un impacto positivo en la salud. Y lo segundo es que a nivel comunidad se ha generado el entendimiento de que cuidarse uno implica cuidar al otro. Eso mejora la conciencia de lo que es una comunidad y lo que implica la responsabilidad individual de cada persona.

NUEVO

GO | CENTRO MÉDICO



# GO | CENTRO MÉDICO

EN ALTO ROSARIO

**ESTAMOS DONDE  
VOS ESTÁS**

- TODAS LAS ESPECIALIDADES MÉDICAS
- DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES
- LABORATORIO BIOQUÍMICO

Una nueva **experiencia** de Grupo Oroño, con la calidad y calidez de siempre.

Emplazado en la zona de mayor crecimiento de la ciudad. Un espacio de características únicas, **por accesibilidad, seguridad y estacionamiento.**

  
**GRUPO OROÑO**  
Prestadores de Salud



VER INAUGURACIÓN  
VIRTUAL

 Alto Rosario Shopping

**TURNOS 5232323**



**«EN 45 AÑOS, NUNCA VI  
NADA PARECIDO; EL  
SECTOR FINANCIADOR  
NOS HA ABANDONADO»**

## ROBERTO VILLAVICENCIO SE REFIRIÓ A LA SITUACIÓN ECONÓMICA QUE ATRAVIESAN LOS PRESTADORES DE SALUD, TRAS CUATRO MESES DE AISLAMIENTO Y DISTANCIAMIENTO SOCIAL.

«Las obras sociales, y en especial las prepagas, no acompañan en absolutamente nada (...) Calculamos que estamos en un rojo de entre 20% y 30%, a pesar de la ayuda del Estado». Así de categórico fue el presidente del Grupo Oroño, Roberto Villavicencio, quien en diálogo con ON24 se refirió a la situación sanitaria de la empresa que gestiona y de la ciudad, por un lado, pero también a la crítica salud económica de los efectos de la ciudad, por otro.

### ¿Cómo han actuado ante la aparición de un caso de covid-19 en la empresa?

Fue un contagio externo con nexo epidemiológico conocido a través de una reunión que se hizo fuera del Sanatorio entre miembros de la Asociación de Clínicas. Nos enteramos una semana después cuando la persona nos comunicó la situación y recién hoy (por ayer) pudimos tomar las medidas. A partir de ahí, cerramos el área de Administración en Córdoba 2227, que no tiene nada que ver con la parte asistencial. Se hizo la denuncia sanitaria correspondiente y esperamos que sea una sola persona.

### Hubo, de todas maneras, un rebrote de contagios en Rosario...

Ha sido casi todo como consecuencia de la proximidad con la provincia de Buenos Aires, tanto el caso del Sanatorio Británico como el nuestro son del mismo caso: una persona que en su declaración jurada no mencionó que su conviviente tiene covid positivo. Yo no creo que haya sido intencional, pero por la omisión

de un paciente se desencadena este descalabro.

### ¿La flexibilización de la cuarentena en el AMBA puede significar riesgos para Rosario?

Yo creo que sí. Evidentemente, hay un gran tránsito de personas que trabajan en el AMBA y es un riesgo muy grande que estamos corriendo en la provincia de Santa Fe, que hasta el momento ha tenido un desempeño extraordinario.

### ¿Cómo está la ciudad en lo que refiere a disponibilidad de camas críticas?

Hasta hace 15 días, teníamos 57% promedio; hoy estamos llegando al 72% en general, entre todas las camas que tienen los sanatorios. Hay un solo internado por covid-19. De haber en Rosario el comienzo de un pico en esta situación, estamos bien preparados. Además, hay una reserva potencial de 40 camas transformables. El sector público ha tenido muy pocos eventos. Por ahora estamos bien.

### ¿Las consultas no covid se incrementaron?

No, las salas de Guardia siguen con muy poca actividad, entre un 25 y 30%. Los pacientes no concurren en tiempo oportuno y llegan tarde al diagnóstico, lo que trae consecuencias negativas. Estamos recontra preocupados por este tema. El ambulatorio ha aumentado a un 50/55%, no más de eso.

### ¿La telemedicina sigue sin ser reconocida por las financiadoras?

La mayoría te diría que sí.

« FRASE  
DESTACADA  
DE  
VILLAVICENCIO

**¿Cómo está la salud económica del prestador?**

Es un espanto. Porque en ninguno de estos cuatro meses hemos llegado al punto de equilibrio. A pesar de que el Gobierno ha ayudado con el ATP y la exención del SIPA (95%), no alcanza porque todas estas instituciones, salvo alguna excepción, son sustentables por la demanda y la caída es brutal. Yo llevo 45 años en esto y nunca vi nada parecido. Los resultados de marzo, abril, mayo y junio son muy negativos; calculamos que estamos en un rojo de entre 20 y 30%, a pesar de la ayuda del Estado.

**¿Qué consecuencias puede traer para el Grupo? ¿Cierre de unidades? ¿Freno en los planes de inversión?**

Los proyectos más grandes los hemos suspendido; están a media máquina. Prácticamente no hemos iniciado nada nuevo. Tenemos el sanatorio de Funes al 60% de su desarrollo, cuando debería estar al 100%. Pero el problema grave que tenemos es que no nos cierran los números con los sanatorios existentes.

**En este contexto, ¿cuál sería el mayor desafío para lo que resta del año?**

Esa pregunta es clave, porque es una situación de incertidumbre muy grave. Los prestadores de salud, a dife-

rencia de los financiadores, tienen gastos fijos monumentales: nosotros tenemos 1.800 empleados, 354 camas. Es terrible lo que estamos pasando. Jamás he estado en un escenario tan vulnerable. Es realmente llamativo que, con todo el auxilio que nos da el Estado, en contrapartida, las obras sociales, y en especial las prepagas, no acompañen en absolutamente nada. Nosotros hemos pedido un aumento del 15% para este semestre, que tiene que ver con el convenio paritario del año pasado por la cláusula de revisión; la desvalorización del peso argentino, la inflación, más los costos covid, que están en el orden del 300 al 500%. Es realmente dramático, porque nosotros dependemos casi exclusivamente de las prestaciones. El Grupo Oroño es muy sólido porque tiene una estructura financiadora importante, pero solamente financia al espacio que el propio Grupo consume.

**¿Por dónde podría venir un intento de solución urgente? ¿Créditos blandos?**

Los créditos ya los hemos tomado y se han agotado, por lo que ahora corren gastos financieros que antes no teníamos. Es desesperante y lamentablemente las entidades que financian no nos dan ninguna ayuda. Cuando quieren acercarse con alguna ayuda, es muy especulativa des-

de del punto de vista financiero, porque quieren hacer adelantos que después se actualizan por aranceles a los que ellos mismos le ponen el precio. El sector financiador nos ha abandonado totalmente, algo diametralmente diferente a lo que ha ocurrido con el Gobierno Nacional, que nos ha ayudado muchísimo.

**¿Qué expectativa suponen los avances que habría con una posible vacuna?**

Hay que estar con los pies en la tierra, sabiendo que estas vacunas van a ser buenas mientras haya competitividad y accesibilidad. En Argentina, estarán destinadas en primer lugar a las poblaciones de riesgo.

**¿Hay que enviarle algo a Uruguay en el combate al virus?**

No, la performance de Santa Fe es superadora. Con la misma población y superficie, y con la desventaja que la provincia tiene dos centros urbanos muy grandes con áreas de barrios humildes, en las que en algunos casos hay hacinamiento y no hay agua corriente ni cloacas. Comparando la cantidad de infectados y fallecidos en Santa Fe con Uruguay, le sacamos una ventaja muy apreciable.

on24

ESPACIO PUBLICITARIO



ON24 confía el mantenimiento y actualización de su plataforma tecnológica a



INFRAESTRUCTURA Y SERVICIOS TI

Dir. Av. Ovidio Lagos 1679 / S2000QLJ Rosario - Santa Fe - Argentina

Tel. +54 341 5303370 / Fax. +54 341 5303379 / info@tecpoint.com.ar / www.tecpoint.com.ar



federada.com

Ahora más que nunca **estamos para cuidarte**

**ESTAMOS EN TU LUGAR**



**FEDERADA SALUD**  
COBERTURA MÉDICA



# «ENTRAMOS A LA PANDEMIA CON UNA EPIDEMIA DE PROBLEMAS DE SALUD MENTAL»

---

ASÍ LO SOSTUVO EL DIRECTOR DEL DEPARTAMENTO DE NEUROPSIQUIATRÍA DE INECO ROSARIO, HERNÁN KLIJNJAN.

---

Escanea el código  
y registrá tu dominio



Tu dominio

# .com

al precio de una taza de café

**\$249<sup>00</sup>** /1º año  
Pesos argentinos



[www.DonWeb.com](http://www.DonWeb.com)

ICANN ACCREDITED

\*Promoción válida para el primer año de registro. Solo aplicable a registros por 2 años

donweb

Mucho se habló de la pulseada entre los efectos económicos de la cuarentena obligatoria (que son nefastos) versus la cantidad de contagios, pero poco se han mencionado las consecuencias sobre la salud mental que tantos meses de aislamiento pueden acarrear en las personas.

Para conocer un poco más acerca de esta “tercera preocupación”, ON24 consultó al director del Departamento de Neuropsiquiatría del Instituto de Neurología Cognitiva (Ineco) Rosario, Hernán Klijnjan. “Las situaciones catastróficas se vinculan con altos niveles de depresión, ansiedad y comportamientos problemáticos, entre ellos consumo de sustancias y episodios violentos, por lo que si a eso le sumamos factores económicos, la probabilidad de que aumenten estas enfermedades es mayor”, consideró el especialista. Si bien Klijnjan señaló que en este período de aislamiento se han incrementado las consultas vinculadas a la ansiedad y al pánico, principalmente, advirtió sobre un punto que resulta más alarmante aún: “Entramos a esta pandemia ya con una epidemia de problemas de salud mental, que vienen en aumento, por lo que lo más probable es que salgamos de ella con una mayor complejidad”.

En ese sentido, el profesional médico manifestó que “es una situación

que preocupa porque todavía no estamos visualizando las consecuencias anímicas de los efectos económicos. Aún estamos viendo qué pasa, pero cuando la nueva normalidad nos muestre que quedamos muy mal económicamente, va a haber un rebrote”, sostuvo.

Klijnjan apuntó que, por ejemplo, en algunos países ya se está hablando de “auxilios psicológicos primarios”, es decir, entrenamiento a personas para que puedan realizar un primer approach hacia aquellas que están sufriendo algún tipo de estas enfermedades. Concretamente, estas herramientas se podrían llevar adelante en las empresas, entre otros sectores, a través de los departamentos de Recursos Humanos, ya que -remarcó el especialista- “sirven para detectar a aquellos empleados que puedan tener algunos de estos síntomas de ansiedad o depresión, que generan mermas en el rendimiento”.

“Si estuviera a cargo de Recursos Humanos de una empresa, armaría lo que se denomina un triage con instrumentos de medición”, expresó, lo cual consiste en un test de 21 preguntas con opciones, donde el resultado sí lo debe analizar un especialista.

Klijnjan explicó que en este tipo de enfermedades hay factores que influyen de manera independiente. El confinamiento y la prohibición de realizar ac-

tividades cotidianas (deporte, sociales, religiosas) sería uno de ellos, a los que se sumarían los factores económicos y los “actuales”, es decir, el estímulo por la cantidad de información, aseveró.

“La angustia viene por los factores estresantes, que se vinculan con necesidades insatisfechas, que son individuales, es decir, quizá una persona mantuvo su sueldo en la cuarentena, pero para ella era muy importante ir a jugar al fútbol los jueves con sus amigos. Entonces, cualquier factor es válido para angustiarse en esta situación”, subrayó Klijnjan.

Consultado respecto a cuánto tiempo pueden llegar a padecer las personas estas enfermedades luego de levantada la cuarentena, el especialista indicó que si bien hay pocos estudios al respecto por la escasa experiencia que existe, estimó que pueden “mantenerse niveles de ansiedad al 50% durante meses”. Incluso, manifestó que hay gente que puede seguir muy temerosa ante determinadas situaciones particulares, aún con el virus controlado. “Secuelas va a haber, no sabemos bien durante qué tiempo, pero lo que se supone es que cuanto más tiempo de confinamiento, más operan los factores estresantes”, concluyó Klijnjan.

on24

ESPACIO PUBLICITARIO

fexa.com

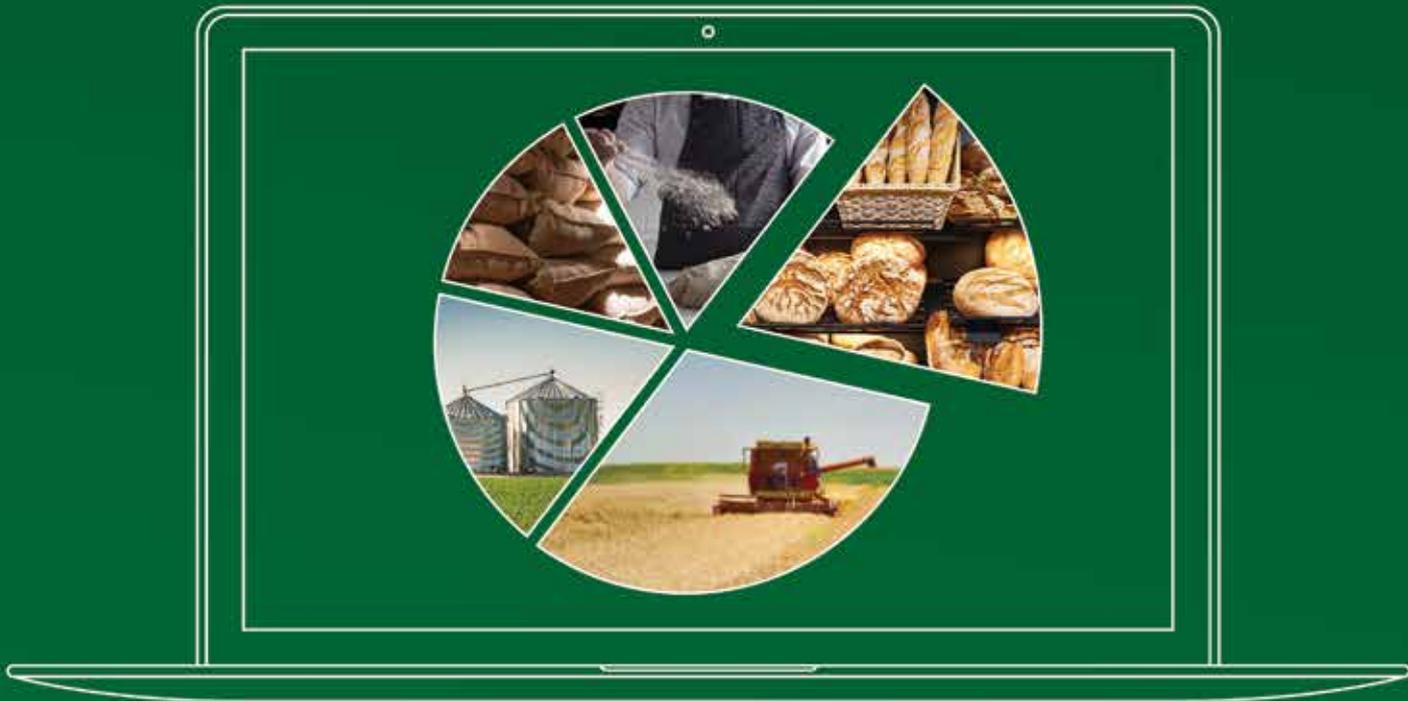
Fábrica de perfiles de aluminio.  
Planta de pintura electroestática.

/ Administración y Planta Industrial  
Biedma 8000 / (2000) Rosario, Santa Fe, Argentina  
Tel: 0341 409 5070 / Fax: 0341 409 5080  
Fax Clientes: 0800 888 FEXA (3392)  
Asist. Técnica: atencioncliente@fexa.com.ar  
Dpto Comercial: ventas@fexa.com.ar  
Diseño y Desarrollo: diseño@fexa.com.ar

imae  
INTI  
Aluminum @

**fexa**

# Juntos, para que todo vuelva a moverse.



## Solicitá un crédito MiPyMEs con Tasa Fija del 24%.

### Líneas MiPyMEs

- Destino pago de sueldos.<sup>(1)</sup>
- Descuento de valores de pago diferido.<sup>(2)</sup>
- Giro comercial -  
Funcionamiento del negocio -  
Recomposición de capital de trabajo.<sup>(3)</sup>

### Características

- Plazo: hasta 180 días.
- Tasa: TNA 24%.
- Garantías: a satisfacción del Banco.
- Otorgamiento sujeto a calificación crediticia y demás condiciones establecidas por el Banco.

Consultá el detalle completo de cada línea ingresando en [bancosantafe.com.ar/financiación](http://bancosantafe.com.ar/financiación)

Santa Fe Pymes

 Banco Santa Fe

(1) OTORGAMIENTO SUJETO A LA EVALUACIÓN CREDITICIA Y AL CUMPLIMIENTO DE LOS REQUISITOS COMERCIALES Y LEGALES ESTABLECIDOS POR EL BANCO. (2) LÍNEA DE PRÉSTAMOS EN PESOS CARTEIRA COMERCIAL. DESTINO: PAGO DE SUELDOS MEDIANTE LA UTILIZACIÓN DEL SISTEMA DE RETENCIÓN DE HABERES DEL BANCO. VALOR PARA CLIENTES MiPyMEs CONFORME NORMAS SOBRE "DETERMINACIÓN DE LA CATEGORÍA DE MICRO, PEQUEÑA O MEDIANA EMPRESA", VENCIMIENTO DE LA PRIMERA CUOTA DE CAPITAL E INTERÉS SE PRODUCE A LOS 30 DÍAS DE LA EMISIÓN. SISTEMA DE AMORTIZACIÓN AL FRASE. TASA APLICABLE: TASA FIJA NOMINAL ANUAL: 24%. TASA EFECTIVA ANUAL: 26,89%. COSTO FINANCIERO TOTAL EFECTIVO ANUAL: OFERTA CIVIL: 28,24%. OFERTA LIVRE: 26,89%. (3) OFERTA PODRÁ VARIAR SI A LA OPERACIÓN SOLICITADA DEBE ADICIONARSE SEGURO DE VIDA EN EL CASO DE PERSONA HUMANA ASURABLE. VALOR PARA SOLICITUDES REALIZADAS ENTRE EL 01/01/2020 Y EL 31/12/2020. PARA SOLICITACIONES ANTES DE ESTABLECER QUE EL CLIENTE CUENTE CON USUARIO Y CONTRASÍGA PARA OPERAR EN LINEA BANCARIA. EMPRESAS Y TERCEROS HABILITADOS. SISTEMA DE ACREDITACIÓN DE HABERES. LA PRESENTE PROPUESTA NO RESULTA VÁLIDA ANTE PARA LA ENTIDAD QUEER PODRÁ NEGAR LA SOLICITUD DEL PRÉSTAMO QUE SE PRESENTE. CONFORME LO ESTABLECIDO POR EL ARTÍCULO 944 DEL CÓDIGO CIVIL Y COMERCIAL DE LA NACIÓN. PARA MAYOR INFORMACIÓN INGRESAR EN [WWW.BANCOSANTAFE.COM.AR](http://WWW.BANCOSANTAFE.COM.AR). (4) OTORGAMIENTO SUJETO A LA EVALUACIÓN CREDITICIA Y AL CUMPLIMIENTO DE LOS REQUISITOS COMERCIALES Y LEGALES ESTABLECIDOS POR EL BANCO. LÍNEA DE PRÉSTAMOS EN PESOS CARTEIRA COMERCIAL. DESTINO: CAPITAL DE TRABAJO (COMPRA DE MERCADERÍAS E INCLUIDOS COMIENZO Y EMPRESAS CORRIENDO A CREDITAR EL CLIENTE LA APLICACIÓN DE LOS FONDOS CON DOCUMENTACIÓN RESPALDATORIA. VALOR PARA CLIENTES MiPyMEs CONFORME NORMAS SOBRE "DETERMINACIÓN DE LA CATEGORÍA DE MICRO, PEQUEÑA O MEDIANA EMPRESA", PLAZO MÁXIMO DE VENCIMIENTO DE CUENTAS: 180 DÍAS. TASA APLICABLE: TASA FIJA NOMINAL ANUAL: 24%. TASA EFECTIVA ANUAL: 26,89%. COSTO FINANCIERO TOTAL EFECTIVO ANUAL: OFERTA CIVIL: 28,24%. OFERTA LIVRE: 26,89%. VALOR PARA SOLICITUDES REALIZADAS ENTRE EL 01/01/2020 Y EL 31/12/2020. PARA SOLICITACIONES ANTES DE ESTABLECER QUE EL CLIENTE CUENTE CON USUARIO Y CONTRASÍGA PARA OPERAR EN LINEA BANCARIA. EMPRESAS Y TERCEROS HABILITADOS. SISTEMA DE ACREDITACIÓN DE HABERES. LA PRESENTE PROPUESTA NO RESULTA VÁLIDA ANTE PARA LA ENTIDAD QUEER PODRÁ NEGAR LA SOLICITUD DEL PRÉSTAMO QUE SE PRESENTE. CONFORME LO ESTABLECIDO POR EL ARTÍCULO 944 DEL CÓDIGO CIVIL Y COMERCIAL DE LA NACIÓN. PARA MAYOR INFORMACIÓN INGRESAR EN [WWW.BANCOSANTAFE.COM.AR](http://WWW.BANCOSANTAFE.COM.AR).



# «NO NECESITAMOS UN ESTADO PATERNALISTA; ES NUESTRA RESPONSABILIDAD MANEJARNOS CORRECTAMENTE»

HABLAMOS CON EL DIRECTOR DEL CENTRO DE CIRUGÍA DE ROSARIO ACERCA DEL SECTOR SALUD Y EL MANEJO DE LA PANDEMIA

Jorge Harraca es director del Centro de Cirugía de Rosario, jefe del Servicio de Cirugía Bariátrica y Metabólica del Hospital Privado de Rosario, Coordinador de la comisión de Cirugía Bariátrica y Metabólica de la Asociación Argentina de Cirugía. En un momento con este medio, habló sobre el impacto de la pandemia en el sector Salud a nivel local, la gestión de la emergencia y la importancia de prestar atención a las patologías de base y sus posibles complicaciones. Si bien descarta que el pico de contagios en Rosario haya pasado, aclaró que cree que las instituciones locales están a la altura de las circunstancias. También dijo que lo que ocurra de aquí en más debe depender de la conciencia de la gente, más que del rol de un Estado paternalista.

## ¿Cómo han vivido en el sector salud los últimos meses?

Fueron meses de mucha incertidumbre en los que fuimos improvisando sobre la marcha según cómo se daban las circunstancias. En realidad, cambió todo radicalmente en dos sema-

nas, uno no se imaginó que todo se podía modificar tanto. Fue una situación inédita.

En el sector salud obligó a tomar medidas que paradójicamente obligaban a aumentar los costos y disminuir el trabajo. En medicina no hay economía. Cualquier reducción que se haga se traduce en pérdida de seguridad. Hubo una medida de restricción que al principio fue ventajosa, pero también fue apresurada.

## ¿Cree que hubo gente que pospuso otras patologías por cuidarse del COVID-19?

El grupo que más patologías tiene es el de mayor edad, el que presenta mayor riesgo para el COVID. Fue a los que se les pidió estrictamente que no se muevan. Fueron los que por una cuestión de seguridad dejaron de hacer consultas y eso se tradujo en la complicación de algunos casos de enfermedades de base.

En lo nuestro, la obesidad, ocurre algo paradójico. Los obesos son uno de los grupos que tienen mayor probabilidad de tener complicaciones y mayormen-

te en la gente joven. Justamente, los sistemas de salud privados y públicos definieron la obesidad como algo secundario y suspendieron los tratamientos, así que fue realmente complejo. Otra situación que complicó a la ciudad fue el hecho de que las decisiones se tomaron en base a la circulación viral que había en Buenos Aires, cuando a nivel local el panorama era diferente.

## ¿Cree que el sistema de salud local está a la altura de la situación?

Sí. Yo creo que la atención médica en Rosario está en manos de grandes empresas de salud. La medicina avanzó y dejó de ser un emprendimiento cooperativo; tenemos empresas que se manejan de forma muy seria y los directores médicos de cada centro generaron normas de atención acordes. Si bien al principio fue un poco shockeante y se vieron casos en las instituciones médicas, estas instituciones están preparadas a través de protocolos para controlar los brotes del virus. También ocurre en el sector público. Fue verdaderamente notable la organiza-



# La mejor inversión es en ladrillos

Si hoy te ponés a pensar en lo importante, en lo esencial,  
lo imprescindible. Primero... pensás en tus afectos.

**Luego... en tener un activo real.**



## **MSR.Construimos seguridad**

  MSR Constructora

Descargala



+ 54 9 341 684 9758 

[www.msrconstructora.com.ar](http://www.msrconstructora.com.ar)



el espacio hoy nos une

ción y la contención que se hizo desde el sector salud.

**¿Qué ocurre con la obesidad en particular? ¿Cómo se relaciona con la pandemia?**

La obesidad, inicialmente, es un problema de imagen, pero a medida que progresa el paciente tiene una enfermedad no visible. Aparece por las complicaciones como la diabetes e hipertensión, que son factores secundarios. Ese compromiso, desde el punto de vista general hace que el paciente tenga mayor vulnerabilidad a la hora de la contaminación por mecanismos biológicos. La idea es que se entienda que el paciente con obesidad es mucho más sensible a las complicaciones que pueda acarrear el contagio con el virus.

**¿Qué aprendizajes o nuevas prácticas surgidas con la pandemia le gustaría conservar?**

Lo que ha sido fantástico es la toma de conciencia del contagio y el cuidado. Creo que culturalmente hemos dado la vuelta en la esquina y hemos entrado en un camino de mayor conciencia. Lo que noto, no como médico, sino como persona, es la vulnerabilidad que tenemos. Lo segundo es que evidentemente se podía bajar la contaminación del medio ambiente. Lo tercero es que justamente las personas esenciales para un país son las peor remuneradas. La pandemia nos mostró realidades categóricas que debemos procesarlas y valorar de otra manera.

**¿Qué recomendación dejaría para lo que queda transitar del año?**

La recomendación es el cuidado personal. Creo que seguirá habiendo circulación de casos, pero ya no se le puede exigir a la gente que no salga. La gente necesita vivir y trabajar. Esto va a depender de la conciencia con la que nos manejemos y de cómo nos comportamos socialmente con el resto de las personas. No necesitamos un Estado paternalista que nos diga ‘si no hacés tal cosa te castigo’, es mi responsabilidad lo que hago y cómo me manejo. Desde el punto de vista médico, los pacientes tienen que saber que las instituciones están preparadas para cuidar. Seguridad y responsabilidad son las dos palabras que cierran esta conversación.

on24

ESPACIO PUBLICITARIO

en Randstad tenemos un rol clave, trabajamos para que Argentina siga trabajando.

Nuestras unidades de Staffing, Outsourcing y Professionals brindan soluciones integrales de recursos humanos a empresas en diversos sectores:

- Salud
- Laboratorios
- Alimentación
- Higiene personal & limpieza
- Logística
- Retail

in f t y i human forward. randstad



Experiencia  
Confianza  
Servicio  
Permanencia



ASOCIACIÓN MUTUAL DE  
**ESCRIBANOS**

[www.mutualdeescribanos.com.ar](http://www.mutualdeescribanos.com.ar)



# HAMBRE ANSIEDAD PICOTEO DURANTE LA CUARENTENA

ENTRE EL CONFINAMIENTO, HOME OFFICE, LA CONVIVENCIA POR MÁS TIEMPO Y LA INCERTIDUMBRE DEL MOMENTO, EN MUCHOS CASOS POR NO DECIR TODOS, HACEN QUE EL HAMBRE CONTINUO O EL FAMOSO PICOTEO SEAN LOS PROTAGONISTAS DE ESTOS TIEMPOS.

**E**n realidad el hambre es una señal que el cuerpo dispara ante la necesidad de incorporar energía y nutrientes para realizar diferentes funciones y mantenernos con vida.

El inconveniente surge cuando esa sensación de “hambre” se hace continua y no podemos diferenciar el hambre real “fisiológico”, del hambre emocional... nos dejamos llevar por la tentación de picar algo, lo que encontremos en el camino, y terminamos comiendo más de lo que nuestro cuerpo necesita. Por eso ante ese impulso de picotear o comer repentinamente, la solución sería poder frenar a tiempo, y hacernos más conscientes

de las señales que el cuerpo nos envía, sobre todo estar más presentes al momento de incorporar alimentos.

Como por ejemplo: hacer una pausa, tomar una o dos respiraciones antes de “atacar un paquete de galletitas o dulces” y preguntarnos.... Realmente tengo hambre? A qué hora hice mi última ingesta? Porsupuesto que los niveles de hambre que uno tenga durante el día, dependerán de muchos factores a tener en cuenta: nuestros hábitos diarios, el descanso, las comidas realizadas (cantidad y calidad), movimiento/entrenamiento y por sobre todo nuestro estado anímico y emocional.

Este último es clave en la diferencia con el hambre real. Quizá nos sentimos tristes y comemos para sentir bienestar o placer, o quizá padecemos de ansiedad y nada nos satisface, incluso haciendo comidas repetitivas de a ratos... con la consecuencia de comer y no nutrir nuestro organismo lo que nos lleva con el paso del tiempo a aumentar algunos kilos.

“Hemos perdido la consciencia en el acto de comer, nos hemos transformado en máquinas automáticas de masticar y devorar sin realmente escuchar las necesidades reales de nuestro cuerpo”.

on24

ESPACIO PUBLICITARIO

**DISFRUTÁ LOS BENEFICIOS Y DESCUENTOS EN EL SHOPPING CON *iappa!***

**1. DESCARGÁ**  
LA APP EN  
TU CELULAR

**2. ESCANÉA**  
EL CODIGO QR  
EN EL LOCAL

**3. DISFRUTÁ**  
DEL SHOPPING

DESCARGÁ LA APP EN

SIGNA  
Artist



# EXCELENCIA AL CUIDADO DE TU SALUD

Hoy más que nunca queremos cuidarte. Estudios diagnósticos y tratamientos ambulatorios seguros.

[grupogamma.com](http://grupogamma.com)



**GRUPO GAMMA**  
RED INTEGRADA DE SALUD



**INSTITUTO GAMMA**  
DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO AMBULATORIO

# ON24

La mejor información,  
en la puerta de tu casa



SUSCRIPCIÓN  
ANUAL  
**\$2.500**  
IVA INCLUIDO



 portalON24

 @portalON24

 @portal\_on24

SUSCRIBITE INGRESANDO A:

[www.on24.com.ar](http://www.on24.com.ar)

comercial@on24.com.ar - (0341) 4475700

Las buenas decisiones te sirven para ver lo positivo en cualquier coyuntura.

MC

MERCADO DE CAPITALES

RE

REAL ESTATE

EV

EMPRESAS VINCULADAS



**ROSENTAL**  
INVERSIONES

UNA SUMA DE BUENAS DECISIONES

SEMBRÁ  
EN EL CAMPO  
COSECHÁ  
EN LA  
CIUDAD

RESERVÁ UN  
DEPARTAMENTO  
Y LO CANJEAMOS  
POR TU COSECHA

TUS  
GRANOS  
VALEN  
MÁS

**fundar**

**ROSENTAL**  
INVERSIONES